

Editais

Programa de Treinamento

Médico em Nutrologia

do Instituto Brasileiro de Estudos e Pesquisas de
Gastroenterologia e Outras Especialidades
(IBEPEGE) – Hospital IGESP

Reconhecido pela ABRAN



Coordenador: Dr. Andrea Bottoni

Datas e Prazos Principais

Etapas	Data / Prazo
Período de inscrição	08/09/2026 a 15/02/2027
Prova teórica	16/02/2027, às 14h
Entrevista e análise de currículo	16/02/2027, às 16h
Período de matrícula	18/02/2027 a 25/02/2027
Início do programa	01/03/2027
Término do programa	28/02/2029

Características Gerais

Nutrologia é a especialidade médica que estuda, pesquisa e avalia os nutrientes nos alimentos, na alimentação e no organismo, tanto em condições de saúde quanto de doença. Envolve epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico, prevenção e tratamento.

O Programa de Treinamento Médico em Nutrologia do Instituto Brasileiro de Estudos e Pesquisas de Gastroenterologia e Outras Especialidades (IBEPEGE) – Hospital IGESP é reconhecido pela ABRAN – Associação Brasileira de Nutrologia.

Pré-requisitos

Graduação em medicina reconhecida pelo MEC e comprovação de uma das seguintes condições:

Residência médica

- Programa de residência médica em clínica médica ou em cirurgia geral.

Título de especialista ou formação reconhecida

- Título de especialista em clínica médica ou em cirurgia geral, ou formação em uma dessas áreas reconhecida por sociedade conveniada à AMB.

Experiência profissional

- Atuação profissional em clínica médica por, no mínimo, quatro anos, ou em cirurgia geral por, no mínimo, seis anos.

Calendário

Período do programa: 01/03/2027 a 28/02/2029, com duração total de dois anos.

Carga Horária

Total de 5.760 horas no período de dois anos.

O médico em treinamento segue programação teórico-prática de segunda a sexta-feira e em finais de semana alternados, ou conforme disponibilidade de agenda pré-definida, e terá 30 dias de férias anuais, previamente determinados.

Horários

As atividades são realizadas nos períodos matutino e vespertino, de segunda a sexta-feira. Os finais de semana e feriados são previamente definidos em escala, em regime de plantão.

Coordenação e Preceptoría

Equipe formada por 1 coordenador, 1 coordenadora adjunta e 15 preceptores, todos médicos titulados em Nutrologia e/ou em Nutrição Parenteral e Enteral.

Coordenação Dr. Andrea Bottoni

Coordenação adjunta Dra. Julia Baeta Ippolito Pacheco Fernandes Moliterno

Preceptoría

- Dra. Adriana Bottoni
- Dr. Alexandre Andreani Paes Leme Giffoni
- Dra. Ana Carolina Nemeth Calvo
- Dr. André Zamarian Veinert
- Dra. Caroline Abbud Pavani
- Dr. Francisco Garrido Barros Filho
- Dr. Gabriel Henrique Barbosa da Rosa
- Dr. Helderson José Marques Cartágenes
- Dr. Jorge Luiz Veduvoto Filho
- Dra. Lara Virgínia Lordello Melo
- Dra. Larissa Dias Tavares
- Dra. Mayara Lucy Guimarães Castro de Santana
- Dra. Nayara Almeida Alves de Oliveira
- Dr. Pedro Paulo Dal Bello
- Dr. Sergio dos Anjos Garnes

Atribuições da Coordenação e Preceptoría

Ao coordenador e à coordenadora adjunta do Programa de Treinamento Médico em Nutrologia compete:

- Programar as atividades que visam ao cumprimento dos objetivos propostos pelo programa;
- Manter-se atualizado na especialidade, de modo a propiciar o planejamento estratégico de acordo com as perspectivas do setor;
- Representar o programa junto à comissão correspondente do IBEPEGE – Hospital IGESP;
- Representar o programa junto às demais comissões e instâncias;
- Orientar os preceptores na elaboração dos programas teóricos e práticos do treinamento médico;
- Elaborar o cronograma anual das atividades teóricas e práticas;
- Atender preceptores e médicos participantes para orientações e solução de problemas relativos ao andamento do programa.

Aos preceptores do Programa de Treinamento Médico em Nutrologia compete:

- Supervisionar e orientar os atos médicos dos participantes;
- Coordenar reuniões teóricas específicas e as visitas multiprofissionais;
- Orientar e/ou coorientar os médicos participantes na produção de trabalhos científicos e no trabalho de conclusão do programa;
- Avaliar o processo de ensino-aprendizagem do médico participante durante o treinamento, com instrumentos pré-definidos;
- Colaborar com o coordenador e o coordenador adjunto no desempenho de suas funções;
- Substituir o coordenador ou o coordenador adjunto em suas ausências e impedimentos.

Atribuições dos Médicos em Treinamento

- Comportamento ético para com os demais médicos, funcionários e pacientes (incluindo familiares e acompanhantes);
- Atividades de visita hospitalar, com avaliação de casos novos, evolução e prescrição nutrológica dos pacientes internados acompanhados pela Nutrologia, abrangendo avaliação clínica e nutrológica, diagnóstico nutrológico, cálculo de necessidades proteicas e calóricas, definição de metas nutricionais e indicação, seleção e prescrição da terapia nutricional enteral e parenteral;
- Atendimento no ambulatório de Nutrologia geral;
- Realização das atividades teórico-práticas em instituições conveniadas ao programa;
- Participação nas reuniões mensais da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN);
- Elaboração, sob supervisão do preceptor, do trabalho de conclusão de curso (TCC) no formato de artigo de revisão integrativa.

Atividades no Primeiro Ano

70% de atividades em enfermaria de adultos, com ênfase em pacientes graves, terapia nutricional parenteral e enteral, distúrbios metabólicos e hidroeletrólíticos, e avaliação e conduta nutrológica em situações clínicas diversas: idosos, pacientes cirúrgicos, pacientes neurológicos, caquexia, obesidade e cirurgia bariátrica, insuficiência renal, dislipidemias, síndrome de má absorção, síndrome do intestino curto e atuação em EMTN.

Aulas e seminários com a equipe do Hospital IGESP – IBEPEGE, com discussão de guidelines e artigos científicos, incluindo a preparação de casos clínicos e de literatura.

Atividades em ambulatório de Nutrologia geral, com os seguintes objetivos:

- Anamnese e exame físico geral e nutrológico;
- Avaliação antropométrica;
- Realização de bioimpedância elétrica (BIA);
- Diagnóstico nutrológico;
- Elaboração de plano terapêutico e seguimento.

Atividades no Segundo Ano

40% de atividades em enfermaria de adultos, com ênfase na supervisão das atividades dos médicos do primeiro ano do programa e no controle geral da enfermaria.

Atividades ambulatoriais.

Aulas e seminários com a equipe do Hospital IGESP – IBEPEGE, com discussão de guidelines e artigos científicos, incluindo a preparação de casos clínicos e de literatura.

Atividades teórico-práticas em instituições conveniadas e atuação em EMTN.

Ao final do segundo ano, os médicos do programa devem entregar o TCC no formato de artigo de revisão integrativa, elaborado ao longo do programa sob supervisão da preceptoria.

Avaliação Obrigatória

- Avaliação trimestral, por meio de instrumentos de avaliação de aprendizado descritos na literatura científica para o ensino médico;
- Avaliação conceitual, por escala de atitudes — comportamento ético e relacionamento com a equipe de saúde e com o paciente;
- TCC no formato de artigo de revisão integrativa.

Perfil de Egresso

Ao final do programa, o médico em treinamento deverá ser capaz de:

- Demonstrar comportamento respeitoso com pacientes, familiares e acompanhantes;
- Reunir informação essencial sobre o paciente, a respectiva doença e o plano terapêutico;
- Tomar decisões acerca das intervenções diagnósticas e terapêuticas;
- Explicar ao paciente os procedimentos diagnósticos e terapêuticos necessários;
- Usar tecnologia da informação para a tomada de decisões;
- Executar os procedimentos médicos invasivos e não invasivos considerados essenciais para a área;
- Trabalhar com outros profissionais de saúde envolvidos no cuidado do paciente;
- Atuar como médico na EMTN.

Recursos Educacionais

A instituição responsável pelo Programa de Treinamento Médico em Nutrologia deve prover:

- Biblioteca atualizada e informatizada, incluindo livros e periódicos;
- Internet e outros acessos eletrônicos, com locais de livre acesso para os participantes;
- Equipamentos necessários ao desenvolvimento e ao treinamento das atividades nutrológicas.

Competências Clínicas a Serem Alcançadas

O médico em treinamento demonstrará habilidade para executar e documentar um exame clínico completo (história, antecedentes e exame físico).

Deverá estar apto a diagnosticar, orientar e propor as melhores intervenções nos pacientes quanto a:

- Avaliação e classificação de risco nutricional;
- Indicação de terapia nutricional enteral e parenteral;
- Complicações clínico-metabólicas da terapia nutricional;
- Obesidade e síndrome metabólica;
- Dislipidemias;
- Hipovitaminoses;
- Caquexia e sarcopenia;
- Síndrome de má absorção;
- Síndrome do intestino curto;
- Transtornos alimentares;
- Atividade física;
- Erros inatos do metabolismo.

Deverá também estar apto a indicar e executar o tratamento dos pacientes portadores das doenças citadas, com ênfase especial em:

- Terapia nutrológica oral ou dietoterapia;
- Terapia nutrológica com suplementação oral;
- Terapia nutrológica enteral;
- Terapia nutrológica parenteral;
- Terapia nutrológica medicamentosa.

Compreende ainda o acompanhamento, o diagnóstico e a indicação terapêutica de pacientes submetidos a cirurgias, bem como a determinação do risco nutrológico em pacientes submetidos a procedimentos médicos, cirúrgicos, quimioterápicos e radioterápicos.

Hospital IGESP

As atividades do médico participante do programa são realizadas nas dependências do Hospital IGESP, situado à Rua Silvia, 276 – Bela Vista – 01331-010 – São Paulo – SP.

Como grade complementar ao longo dos dois anos, também ocorrem atividades em instituições conveniadas, conforme cronograma a ser definido pela coordenação do programa e pela disponibilidade da instituição parceira.

Equipe de Nutrologia

Os médicos da Equipe de Nutrologia responsáveis pela realização do Programa de Treinamento Médico em Nutrologia estão devidamente cadastrados no Hospital IGESP e integram formalmente o corpo clínico da instituição.

Informações Gerais

Número de vagas: 2 (duas).

Pré-requisitos para inscrição: graduação em medicina reconhecida pelo MEC e comprovação de uma das condições listadas em [Pré-requisitos](#).

Público-alvo: médicos interessados em formação e especialização em Nutrologia.

Documentos para a inscrição: cópias do diploma de graduação; do certificado ou comprovante de um dos pré-requisitos; do CRM; do CPF; do RG; e Curriculum Vitae.

Período de inscrição: 08/09/2026 a 15/02/2027.

Taxa de inscrição (não restituível): R\$ 100,00, a ser paga no Centro de Estudos do IBEPEGE.

Período de matrícula: 18/02/2027 a 25/02/2027.

Taxa de matrícula (não restituível): R\$ 50,00, a ser paga no Centro de Estudos do IBEPEGE.

Valor da mensalidade: isento.

Processo Seletivo

O candidato deve preencher requerimento formal do processo seletivo no Centro de Estudos do IBEPEGE e pagar a taxa de inscrição. Se aprovado, deve pagar a taxa de matrícula, também no Centro de Estudos do IBEPEGE.

A seleção é feita por meio de prova escrita sobre conhecimentos de Nutrologia, Clínica Médica e Clínica Cirúrgica, além de análise de currículo e entrevista. Não há revisão da prova, cabendo à instituição apenas informar a nota final, caso solicitado pelo candidato.

A prova escrita tem peso 9 (nove) e a entrevista peso 1 (um), totalizando o máximo de 10 (dez) pontos. A pontuação mínima para aceitação no curso é de 7 (sete) pontos, e os candidatos são selecionados pelo critério de pontuação.

- **Prova teórica:** 16/02/2027, às 14h — Rua Dr. Seng, 320, 2º subsolo — Bela Vista — 01331-020 — São Paulo — SP.
- **Entrevista e análise de currículo:** 16/02/2027, às 16h — Rua Dr. Seng, 320, 2º subsolo — Bela Vista — 01331-020 — São Paulo — SP.

Bibliografia Sugerida

Autor(es)	Título	Editora
Bray G, Bouchard C, James WPT	Handbook of Obesity	Marcel Dekker
Cominetti C, Rogero MM, Horst MA	Genômica Nutricional	Manole
Cuppari L	Nutrição Clínica no Adulto	Manole
Dutra de Oliveira JE, Marchini JS	Ciências Nutricionais	Servier
Lopes AC	Tratado de Clínica Médica	Roca
Machado JC, Silvestre SCM, Marchini JS	Manual de Procedimentos em Nutrologia	Guanabara Koogan
Ribas Filho D, Zanetta AR	Tratado de Nutrologia	Manole
Sawaya AL, Leandro CG, Waitzberg DL	Fisiologia da Nutrição	Atheneu
Ross AC, Caballero B, Cousins RJ, Tucker KL, Ziegler TR	Nutrição Moderna de Shils	Manole
Toledo D, Castro M	Terapia Nutricional em UTI	Rubio
Townsend CM, Beauchamp D, Evers BM, Mattox KL	Sabiston Tratado de Cirurgia: A Base Biológica da Prática Cirúrgica Moderna	Grupo GEN – Guanabara Koogan
Waitzberg DL	Dieta, Nutrição e Câncer	Atheneu
Waitzberg DL	Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica	Atheneu
Werutsky CA	Nutrologia Esportiva	Manole

Contato

Centro de Estudos do IBEPEGE

Rua Dr. Seng, 320, 2º subsolo – Bela Vista – 01331-020 – São Paulo – SP

(11) 3147-6469

centrodeestudos@hospitaligesp.com.br | www.hospitaligesp.com.br

Certificado ao Final do Curso

O Programa de Treinamento Médico em Nutrologia é reconhecido pela ABRAN – Associação Brasileira de Nutrologia.

Ao final do curso, o médico em treinamento, se aprovado, receberá Certificado de Programa de Treinamento Médico em Nutrologia, emitido pelo IBEPEGE – Instituto Brasileiro de Estudos e Pesquisas de Gastroenterologia e Outras Especialidades, reconhecido pela ABRAN, que o habilitará a realizar a Prova de Título de Especialista em Nutrologia.