

Hands-On

Testes Respiratórios

Congresso Neurogastro 2026
Curso teórico-prático presencial

Orientadores:



Dra. Debora Gonçalves Vieira

Cirurgiã Geral Membro Titular do CBC | Diretora Científica da SBMDN - Sociedade Brasileira de Motilidade Digestiva e Neurogastroenterologia



Dra. Nayara Salgado

Médica gastroenterologista, doutora pela USP, com foco em Doenças Inflamatórias Intestinais e Doenças Funcionais do Aparelho Digestivo.

Duração total: 3,5 horas (8h30 às 12h)

Público-alvo: Médicos gastroenterologistas, cirurgiões, residentes.

Objetivos:

- Compreender as bases fisiológicas do Teste de Hidrogênio e Metano Expirados.
- Executar corretamente o protocolo de preparação e realização do teste.
- Interpretar os resultados para o diagnóstico de intolerância a carboidratos.
- Interpretar os resultados para o diagnóstico de SIBO e IMO.
- Reconhecer os Fodmaps e sua relação com o Supercrescimento Bacteriano
- Navegar com segurança pelo software de análise.
- Análise de gráficos e confecção de laudos na íntegra.
- Desenvolver raciocínio clínico para responder à pergunta do solicitante.

Diferenciais:

- Treinamento prático nos equipamentos disponíveis.
- Realização de testes em tempo real.
- Supervisão direta de especialistas durante a elaboração dos laudos.
- Foco em aplicabilidade clínica imediata.
- Número reduzido de participantes para maior interação.

Certificação: Emissão de certificado digital de participação com carga horária

Programação:

Horário	Atividade
08h30 - 08h50	Fundamentos da intolerância à carboidratos (lactose e frutose)
08h50 - 09h10	Fundamentos sobre colonização anorretal de bactérias no intestino delgado (SIBO) e arqueias produtoras de metano (IMO)
09h10 - 09h30	Identificação das FODMAPs e sua relação com o supercrescimento bacteriano
09h30 - 09h50	Bases fisiológicas para realização do teste respiratório (introdução, aparelhos disponíveis, Consenso Americano, preparo, protocolo de realização. Início do exame em tempo real = 09h30
09h50 - 10h10	Início de exame em tempo real SIBO/IMO Lactose/Frutose Cadastro do paciente no software, escolha do substrato, escolha do protocolo e anamnese
10h10 - 10h30	Captação dos sopros mostrando o funcionamento do aparelho e como aparece no software
10h30 - 10h50	Mostrar e discutir gráficos de SIBO e IMO
10h50 - 11h10	Mostrar e discutir gráficos de intolerância à carboidratos
11h10 - 11h30	Simulação de problemas durante o exame
11h30 - 11h50	Finalização do exame e confecção do laudo
11h50 - 12h00	Considerações finais e espaço para dúvidas