

# Programa de Treinamento Médico em Nutrologia

do Instituto Brasileiro de Estudos e  
Pesquisas de Gastroenterologia e  
Outras Especialidades (IBEPEGE) – Hospital IGESP



Reconhecido pela ABRAN  
Coordenador: Dr. Andrea Bottoni



## **Características Gerais**

Nutrologia é a especialidade médica que estuda, pesquisa e avalia os nutrientes nos alimentos, na alimentação e no organismo, tanto em condições de saúde como de doença. Envolve epidemiologia, fisiopatologia, diagnóstico, prevenção e tratamento. O Programa de Treinamento Médico em Nutrologia do IBEPEGE (Instituto Brasileiro de Estudos e Pesquisas de Gastroenterologia e Outras Especialidades) – Hospital IGESP é reconhecido pela Associação Brasileira de Nutrologia (ABRAN).

## **Pré-requisito**

Graduação em medicina reconhecida pelo MEC há pelo menos 02 anos.

## **Calendário**

Período do programa: 05/ 03/ 2025 a 28/ 02/ 2027, tendo duração total de 02 anos.

## **Carga Horária**

Total de 5.760 horas no período de dois anos.

O médico treinando tem a programação teórica-prática a ser efetuada de segunda à sexta-feira e em finais de semana alternados ou conforme disponibilidade de agenda pré-definida e terá 30 dias de férias anuais, previamente determinados.

## **Horários**

As atividades serão realizadas no período matutino e no período vespertino, de segunda a sexta-feira. Os finais de semana e feriados serão previamente definidos em escalas, em regime de plantão.

## **Coordenação e Preceptoría**

Equipe formada por 1 coordenador, 1 coordenador adjunto e 13 preceptores, sendo esses médicos titulados em nutrologia e/ou nutrição parenteral e enteral

### **Coordenador**

Dr. Andrea Bottoni

### **Coordenador Adjunto**

Dr. Sergio dos Anjos Garnes

### **Preceptores**

Dra. Adriana Bottoni

Dra. Julia Baeta Ippolito Pacheco Fernandes

Dr. Alexandre Andreani Paes Leme Giffoni

Dra. Lara Virgínia Lordello Melo

Dr. André Zamarian Veinert

Dra. Larissa Dias Tavares

Dra. Caroline Abbud Pavani

Dra. Nayara Almeida Alves de Oliveira

Dr. Francisco Garrido Barros Filho

Dr. Newton Lopes de Faria Filho

Dr. Helderson José Marques Cartágenes

Dr. Pedro Paulo Dal Bello

Dr. Jorge Luiz Veduvoto Filho

## **Atribuições da Coordenação e Preceptoria**

*Ao Coordenador e Coordenador Adjunto do Programa de Treinamento Médico em Nutrologia compete:*

- Programar as atividades que visam o cumprimento dos objetivos propostos pelo programa;
- Manter-se atualizado na especialidade de modo a propiciar o planejamento estratégico de acordo com as perspectivas do setor;
- Representar o Programa junto à Comissão correspondente do IBEPEGE – Hospital IGESP;
- Representar o Programa junto às demais comissões e instâncias;
- Orientar os preceptores na elaboração dos programas teóricos e práticos do programa de treinamento médico;
- Elaborar o cronograma anual das atividades teóricas e práticas;
- Atender aos preceptores e médicos participantes para orientações e soluções de problemas relativos ao andamento do programa;

*Aos Preceptores do Programa de Treinamento Médico em Nutrologia compete:*

- Supervisionar e orientar os atos médicos dos participantes;
- Coordenar reuniões teóricas específicas e as visitas multiprofissionais;
- Orientar e/ ou co-orientar os médicos participantes na produção de trabalhos científicos e de conclusão do programa;
- Avaliar o processo de ensino-aprendizagem do médico participante durante o programa de treinamento médico com instrumentos pré-definidos;
- Colaborar com coordenador e coordenador adjunto no desempenho de suas funções;
- Substituir coordenador ou coordenador adjunto em suas ausências e impedimentos.

## **Atribuições dos Médicos Inscritos no Programa**

Comportamento ético para com os demais médicos, funcionários e pacientes (incluindo familiares e acompanhantes).

Atividades de visita hospitalar, realizando avaliação de casos novos, evolução nutrológica e prescrição nutrológica dos pacientes internados com acompanhamento da nutrologia, abrangendo avaliação clínica e nutrológica, diagnóstico nutrológico, cálculos de necessidades proteicas e calóricas e metas nutricionais, indicação, seleção e prescrição da terapia nutricional enteral e parenteral.

Ambulatório de nutrologia geral.

Efetuar às atividades teórico-práticas em instituições conveniadas dentro do programa. Reuniões mensais da Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional (EMTN).

Elaboração, sob supervisão do preceptor, de TCC no formato de artigo de revisão integrativa.

## **Atividades no Primeiro Ano**

70% de atividades de enfermagem de adultos, com ênfase principalmente em pacientes graves, terapia nutricional parenteral e enteral, distúrbios metabólicos e hidroeletrólíticos, avaliação e conduta nutrológica em situações clínicas diversificadas: idosos, pacientes cirúrgicos, neurológicos, caquexias, obesidade e cirurgia bariátrica, insuficiência renal, dislipidemias, síndrome de má-absorção, síndrome do intestino curto e atuação em EMTN.

Aulas e seminários da equipe do Hospital IGESP – IBEPEGE, discussão de guidelines e artigos científicos, incluindo a preparação de casos clínicos, literatura e artigos.

Atividades em ambulatório de nutrologia geral, com os seguintes objetivos:

- Anamnese e exame físico geral e nutrológico;
- Avaliação antropométrica;
- Realização de BIA;
- Diagnóstico nutrológico;
- Elaboração de plano terapêutico e seguimento.

## Atividades no Segundo Ano

40% de atividades de enfermagem de adultos, com ênfase principalmente na supervisão de atividades dos médicos do programa de treinamento médico do primeiro ano e controle geral da enfermagem.

Atividades ambulatoriais.

Aulas e seminários da equipe do Hospital IGESP – IBEPEGE, discussão de guidelines e artigos científicos, incluindo a preparação de casos clínicos, literatura e artigos.

Atividades teórico-práticas em instituições conveniadas e atuação em EMTN.

Ao final do segundo ano, os médicos do programa de treinamento deverão entregar o TCC no formato de artigo de revisão integrativa, realizado ao longo do programa, sob a supervisão da preceptoria.

## Avaliação Obrigatória

Avaliação trimestral através de instrumentos de avaliação de aprendizado descritos na literatura científica para o ensino médico.

Avaliação conceitual: por escala de atitudes – comportamento ético, relacionamento com a equipe de saúde e com o paciente.

TCC no formato de artigo de revisão integrativa.

Ao final do Programa o médico participante deverá ser capaz de:

- Demonstrar comportamentos respeitosos com os pacientes, familiares e acompanhantes;
- Reunir informação essencial sobre o paciente, a respectiva doença e plano terapêutico;
- Tomar decisões acerca das intervenções diagnósticas e terapêuticas;
- Explicar ao paciente sobre os procedimentos diagnósticos e terapêuticos necessários;
- Usar tecnologia da informação para tomada de decisões;
- Executar os procedimentos médicos invasivos e não-invasivos considerados essenciais para a área;
- Trabalhar com outros profissionais de saúde envolvidos com o cuidado médico do paciente;
- Atuar como médico em EMTN.

## Recursos Educacionais

A instituição responsável pelo Programa de Treinamento Médico em Nutrologia deverá prover:

Biblioteca atualizada e informatizada, incluindo livros e periódicos;

Internet e outros acessos eletrônicos, com locais de livre acesso para os participantes;

Equipamentos necessários para o desenvolvimento e treinamento de atividades nutrológicas.

## Competências a serem alcançadas

O médico em treinamento demonstrará habilidade para executar e documentar um exame clínico completo (história, antecedentes e exame físico).

Estar apto para diagnosticar, orientar e propor as melhores intervenções nos pacientes:

- Avaliação e classificação de risco nutricional;
- Indicação de terapia nutricional enteral e parenteral;
- Complicações clínico-metabólicas da terapia nutricional;
- Obesidade e Síndrome metabólica;
- Dislipidemias;
- Hipovitaminoses;
- Caquexia e sarcopenia;
- Síndrome de má-absorção;
- Síndrome do intestino curto;

- Transtornos alimentares;
- Atividade física;
- Erros metabólicos.

Estar apto para indicar e executar o tratamento dos pacientes portadores das doenças citadas com ênfase especial em:

- Terapia nutrológica oral ou dietoterapia;
- Terapia nutrológica com terapia oral suplementar;
- Terapia nutrológica enteral;
- Terapia nutrológica parenteral;
- Terapia nutrológica medicamentosa;

Acompanhamento, diagnóstico e indicação terapêutica de pacientes submetidos às cirurgias; Determinar o risco nutrológico em pacientes submetidos a procedimentos médicos, cirúrgicos, quimioterápicos e radioterápicos.

### **Hospital IGESP**

As atividades do Médico participante do Programa serão realizadas nas dependências do Hospital IGESP, situado à Rua Silvia, 276 – Bela Vista – 01331-010 – São Paulo – SP. Como grade complementar ao longo dos dois anos, também ocorrerão atividades em instituições conveniadas, conforme cronograma a ser definido pela coordenação do programa e disponibilidade da instituição parceira.

### **Equipe de Nutrologia**

Os médicos da Equipe de Nutrologia responsáveis pela realização do Programa de Treinamento Médico em Nutrologia, estão devidamente cadastrados no hospital IGESP e integram formalmente o corpo clínico da instituição.

### **Informações Gerais**

**Nº de vagas:** 2 (duas vagas).

**Público-alvo:** Médicos interessados em Nutrologia.

**Pré-requisitos para inscrição:** Graduação em medicina há dois anos.

**Documentos para a inscrição:** Cópias do diploma de graduação, do CRM, do CPF, do RG e Curriculum Vitae.

**Período de inscrição:** 16/12/2024 a 18/02/2025.

**Taxa de inscrição (valor não restituível):** R\$ 100,00 (Centro de Estudos do IBEPEGE).

**Período de matrícula:** 21/02/ 2025 a 26/ 02/2025.

**Taxa de matrícula (valor não restituível):** R\$ 50,00 (Centro de Estudos do IBEPEGE).

**Valor da mensalidade:** isento.

### **Processo Seletivo**

O candidato deverá preencher um requerimento formal do processo seletivo no Centro de Estudos do IBEPEGE, bem como pagar uma taxa de inscrição.

O candidato, se aprovado, deverá pagar uma taxa de matrícula, sempre no Centro de Estudos do IBEPEGE.

A seleção será feita por meio de prova escrita sobre conhecimentos de Nutrologia, Clínica Médica e Clínica Cirúrgica. Será realizada também análise do currículo do candidato e uma entrevista.

Não haverá revisão da prova, cabendo a instituição apenas informar a nota final, caso seja requerido pelo candidato.

A prova escrita tem peso 09 (nove) e a entrevista peso 01 (um), contabilizando um total

máximo de 10 (dez) pontos.

A pontuação mínima para a aceitação no curso é de 07 (sete) pontos. Os candidatos serão escolhidos pelo critério de pontuação.

Prova teórica: 20/ 02/ 2024 às 14h00 – Rua Dr. Seng, 320 2º subsolo – Bela Vista – 01331-020 – São Paulo – SP.

Entrevista e Análise de Currículo: 20/ 02/ 2024 às 16h00 – Rua Dr. Seng, 320 2º subsolo – Bela Vista – 01331-020 – São Paulo – SP.

### **Bibliografia Sugerida**

- Bray G, Bouchard C e James WPT. Handbook of Obesity. Editora Marcel Dekker.
- Cominett C, Rogero MM, Horst MA. Genômica Nutricional. Editora Manole.
- Cuppari L. Nutrição Clínica no Adulto. Editora Manole.
- Dutra de Oliveira JE e Marchini JS. Ciências Nutricionais. Editora Servier.
- Gióia O, Rodrigues Y e Lopes MVG. Nutrição Conceitual. Editora Ottoni.
- Lameu E. Clínica Nutricional. Editora Revinter.
- Lopes AC. Tratado de Clínica Médica. Editora Roca.
- Machado JC, Silvestre SCM e Marchini JS. Manual de Procedimentos em Nutrologia. Editora Guanabara Koogan.
- Ribas Filho D, Suen VMM. Tratado de Nutrologia. Editora Manole.
- Sawaya AL, Leandro CG, Waizberg DL. Fisiologia da Nutrição. Editora Atheneu.
- Shils ME, Olson JA, Shike M e Ross AC. Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. Editora Manole.
- Toledo D, Castro M. Terapia Nutricional em UTI. Editora Rubio.
- Townsend S. Tratado de Cirurgia. Editora Guanabara Koogan.
- Waitzberg DL. Dieta, Nutrição e Câncer. Editora Atheneu.
- Waitzberg DL. Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica. Editora Atheneu.
- Werutsky CA. Fundamentos em Nutrologia Esportiva. Editora Nova Prova.

### **Contato**

Centro de Estudos do IBEPEGE

Rua Dr. Seng, 320 2º subsolo – Bela Vista – 01331-020 – São Paulo – SP (11) 3147-6469

centrodeestudos@hospitaligesp.com.br www.hospitaligesp.com.br

### **Certificado ao final do curso**

O Programa de Treinamento Médico em Nutrologia é reconhecido pela ABRAN – Associação Brasileira de Nutrologia.

Ao final do curso o Médico em Treinamento, se aprovado, receberá um Certificado de Programa de Treinamento Médico em Nutrologia, emitido pelo IBEPEGE – Instituto Brasileiro de Estudos e Pesquisas de Gastroenterologia e Outras Especialidades, reconhecido pela ABRAN, que o habilitará a realizar a Prova de Título de Especialista em Nutrologia.