



## Orientações para pacientes em uso de PICC

### Cateter Central de Inserção Periférica

Esta cartilha tem o objetivo de orientar o paciente durante o uso de Cateter Central de Inserção Periférica (PICC).

#### Por que utilizar o PICC?

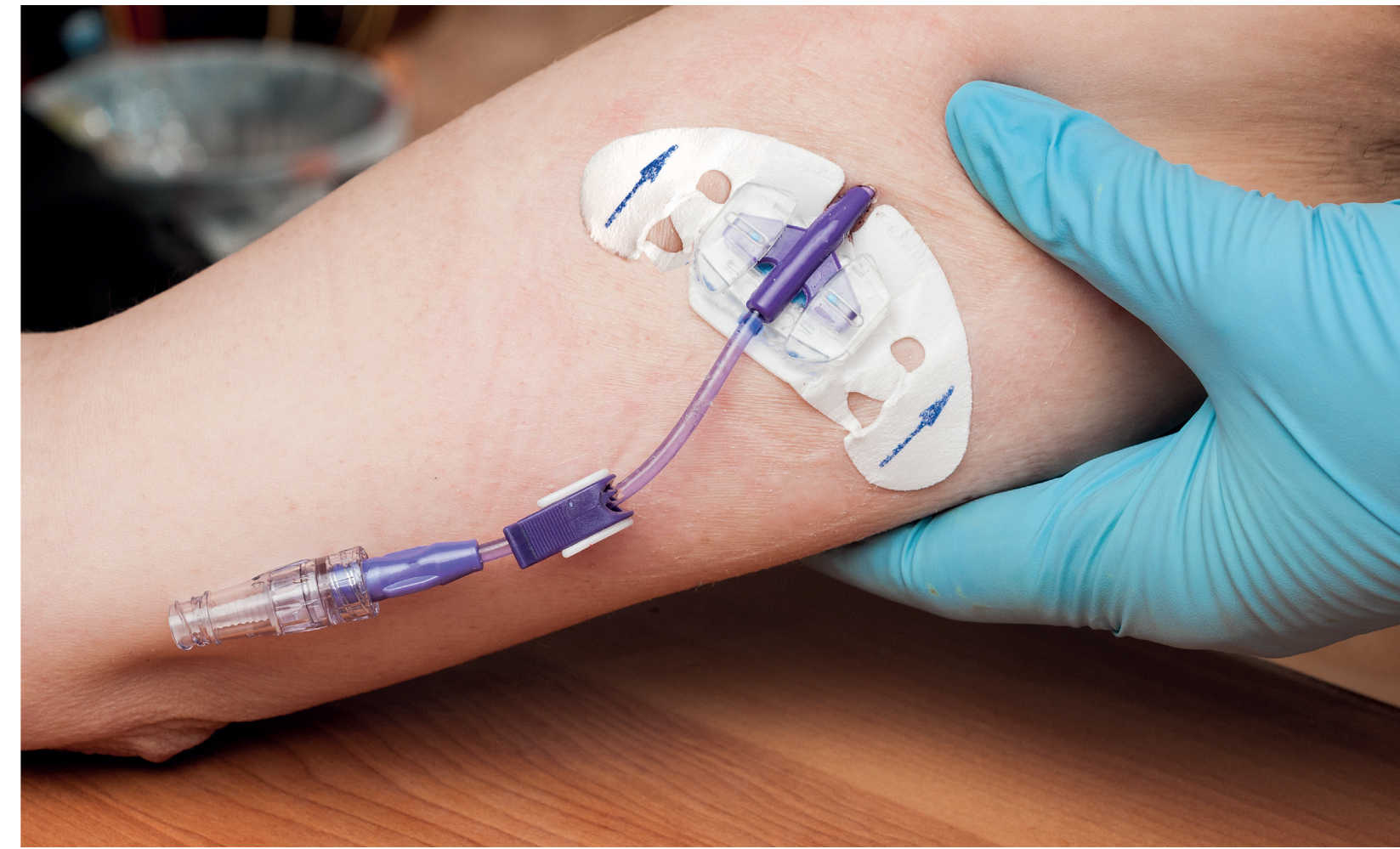
O PICC é um pequeno tubo flexível que é inserido em uma veia do braço e sua ponta fica dentro de uma veia grande, perto do coração.

Geralmente é colocado em pacientes que têm veias difíceis e precisam receber medicamentos injetáveis, estão sujeitos a tratamento prolongado por meio de uma veia ou que necessitam utilizar medicamentos irritantes para veia que podem causar inflamação e dor.

O paciente pode permanecer com o PICC de acordo com a duração do tratamento, podendo ser utilizado por semanas ou meses, desde que não apresente complicações.

#### Orientações gerais

- Ao sair de casa, para proteger o seu PICC, cubra-o com uma malha tubular ou atadura de crepe (faixa) e evite que saia do lugar. Não aperte demais o braço para não prejudicar a circulação de sangue.



- Evite manter o braço com o PICC totalmente imobilizado. É importante movimentá-lo normalmente, seja para vestir-se, pentear os cabelos, escovar os dentes ou realizar tarefas leves de casa.
- Cuidado com a realização de exercícios ou atividades pesadas, como carregar peso acima de 2Kg, movimentos bruscos e com força excessiva podem provocar sangramentos e descolamento do curativo.
- Se você tem contato com animais de estimação, a área do PICC deve ser especialmente protegida para evitar arranhões, mordidas ou outras situações que contaminem a inserção, danifiquem o curativo ou o cateter, ocasionando a remoção antecipada do cateter.

#### Ao tomar banho

- Tome banho diariamente;
- Proteja o local do cateter com plástico limpo ou filme plástico de PVC, o mesmo usado para cobrir alimentos, antes do banho. Se precisar, peça ajuda para colocar o plástico;
- Retire o plástico depois do banho;
- Evite banheiras e piscina durante o período que estiver com o PICC, mesmo que esteja protegido com plástico.



#### Ao se preparar para dormir

- Coloque a malha ou atadura e garanta que o PICC não fique enroscado em nada para que ele não saia do lugar;
- Evite dormir sobre o braço em que o PICC está, pois isto pode diminuir a circulação do sangue e deixar o braço inchado e dolorido.

#### Informações importantes

- É vetada a verificação da pressão arterial no braço com o PICC;
- A inserção de cateteres periférico no mesmo membro com o PICC deve ser evitada para prevenir complicações;
- O curativo do cateter deve ser trocado de 7/7 dias ou antes se sujo, molhado ou solto por um profissional da enfermagem;
- O cateter deve ser salinizado (lavado) com 10ml de soro fisiológico 0,9% antes e após administração dos medicamentos, utilizando seringa de 10 ou 20ml.
- Sempre observar sinais de infecção no local do cateter como inchaço, vermelhidão e dor excessiva.

Em caso de dúvidas entre em contato com o Grupo de PICC do Hospital IGESP.  
(11) 3147-6200



Rua Sílvia, 276 - Bela Vista - São Paulo  
hospitaligesp.com.br

