



Orientações

Pós-operatório Gastroplastia

Este folheto tem o objetivo de orientar o paciente no período pós-operatório de cirurgia bariátrica.

- Mantenha a disciplina sobre aquilo que se coloca na mesa, tanto em relação à qualidade nutricional dos alimentos, quanto à quantidade do que é ingerida.
- Nos primeiros dias depois do procedimento, sua dieta deverá ser totalmente líquida com porções leves e em pequena quantidade, entre 15 e 50 ml.
- Durante sua estadia no Hospital IGESP e de acordo com o protocolo institucional, você receberá os seguintes alimentos:
 - Água;
 - Gelatina diet
 - Água de coco;
 - Isotônicos;
 - Chás com adoçante.



Em caso de dúvidas, entre em contato
11 3147 6200 - Ramal 6437
Serviço de Nutrição e Dietética – SND