



setembro
amarelo
e amar a vida

setembro
amarelo
e amar a vida

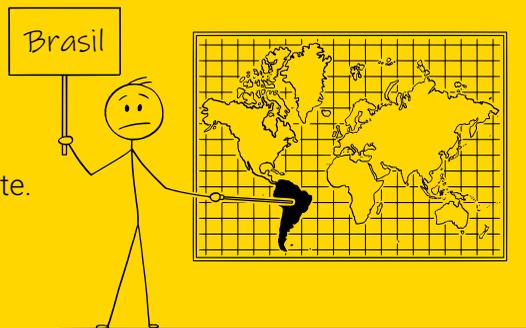
Ame-se do jeitinho que você é. Você é único(a) e especial.
Ame a vida, porque o mundo está mais bonito com você.

Vamos falar do que muitas
vezes é imperceptível:

Setembro Amarelo
mês de conscientização
e prevenção ao suicídio.



Hoje, **32** brasileiros se suicidam diariamente.

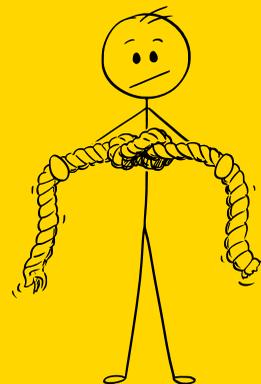


Aproximadamente **1 milhão** de pessoas se matam a cada ano.

Além disso, os especialistas estimam que o total de tentativas supere o de suicídios em pelo menos dez vezes.

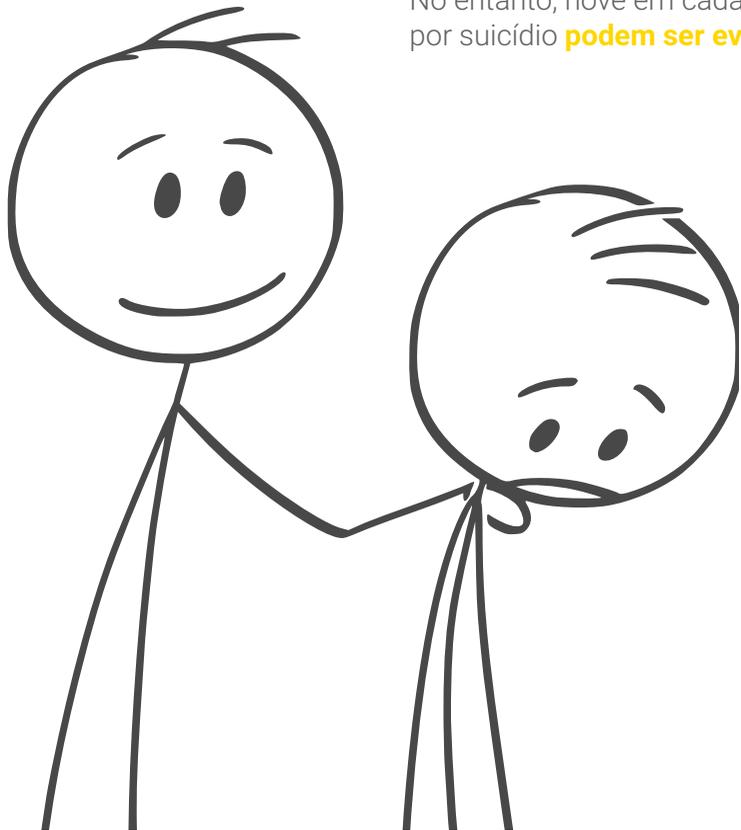


No mundo, ocorre uma morte a cada **40** segundos.



O suicídio é um ato de comunicação.

Quem se mata, na realidade tenta se livrar da dor, do sofrimento, que de tão imenso, parece insuportável.



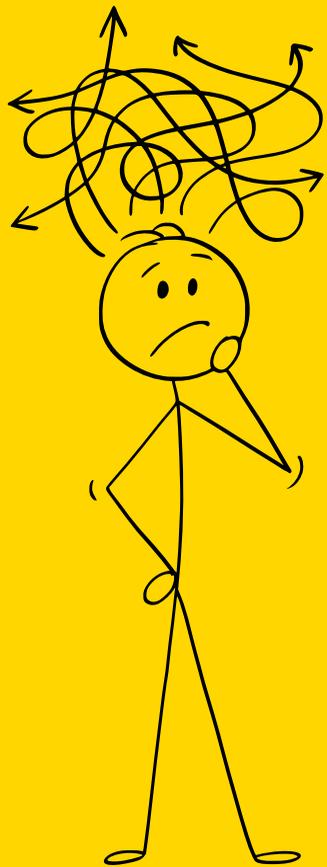
No entanto, nove em cada dez mortes por suicídio **podem ser evitadas**

Saber **reconhecer os sinais** de alerta pode ser o primeiro e mais importante passo.

- Isolamento;
- Mudanças marcantes de hábitos;
- Perda de interesse por atividades de que gostava;
- Descuido com aparência;
- Piora do desempenho na escola ou no trabalho;
- Alterações no sono e no apetite;
- Frases como “preferia estar morto” ou “quero desaparecer”...

Podem indicar necessidade de ajuda.

Esteja atento aos seus amigos e familiares.



MITOS SOBRE SUICÍDIO

“O suicídio só acontece com os outros.”

Pode ocorrer com quaisquer pessoas que estejam em um alto grau de sofrimento. Independe de dinheiro, classe social, etc...

“Uma pessoa que tentou cometer suicídio uma vez, não voltará a tentar.”

Na verdade, as tentativas são um indicador de que ele pode realmente ocorrer.

“As pessoas que ameaçam se matar, estão apenas querendo chamar a atenção”.

Não negligencie, a pessoa pode estar passando por um período difícil de sua vida e estar solicitando ajuda. Qualquer ameaça de suicídio deve ser levada a sério.

“O suicídio acontece sem aviso”.

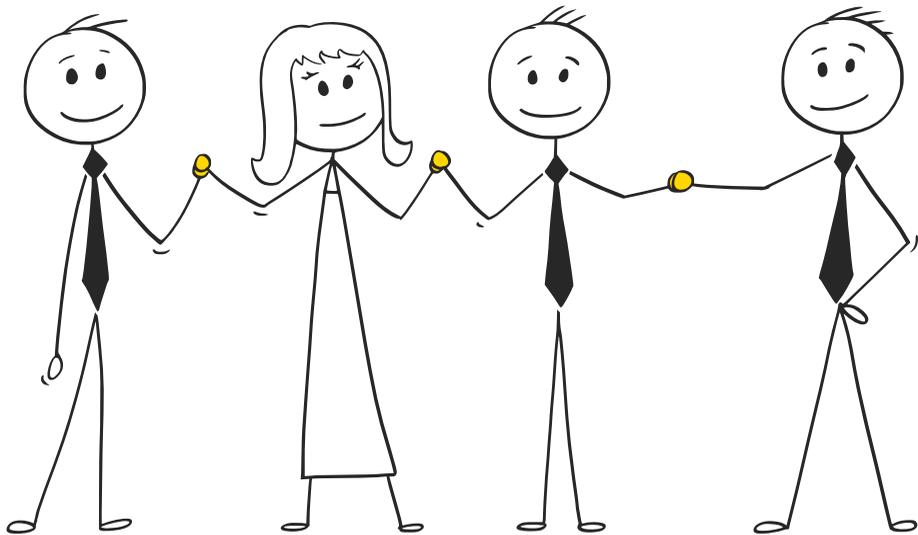
Apesar de muitos pensarem ser um ato impulsivo, isso nem sempre é verdade. Muitas pessoas pensam em suicídio constantemente. Além disso, muitos suicidas comunicam seu sofrimento diariamente a outras pessoas.

Seja solidário

Nós nunca sabemos o que cada pessoa enfrenta.



todos pela vida



Use as palavras para curar ♥

Às vezes uma simples mensagem pode transformar o dia de alguém.



você não está sozinho
conte com a gente ;)



Quer conversar?

LIGUE 188

A ligação é gratuita e você
não precisa se identificar.
CVV - Centro de Valorização a Vida